



Répertoire des activités



C'est avec plaisir que le SLCVC-T vous présente le Répertoire des activités de loisirs pour la session du printemps. Vos commentaires sont les bienvenus à loisirs@bromont.com

PRINTEMPS 2009

Service des loisirs, de la culture, de la vie communautaire et du tourisme

(SLCVC-T)

[version imprimable en .pdf](#)

Inscription et information
(jusqu'au 30 mars)

par téléphone ou par courriel
directement auprès des intervenants

Activités jeunes_____

- [Anglais](#)
- [Athlétisme](#)
- [Baseball](#)
- [Conditionnement physique](#)
- [Danse - École de danse l'Équilibre](#)
- [Guitare et chanson](#)
- [Gymnastique récréative](#)
- [Karaté](#)
- [Karaté sportif](#)
- [Musique: chant, piano et violon](#)
- [Piano](#)

Activités adultes__

- [Anglais](#)
- [Atelier d'écriture](#)
- [Atelier postnatal - Du temps pour te connaître](#)
- [Ateliers et cours d'artisanat](#)
- [Cardio Kick](#)
- [Cercle des fermières](#)
- [Club de l'Âge d'or Adamsville](#)
- [Club de l'Âge d'or Bromont](#)
- [Club «Les marcheurs de Bromont»](#)
- [Conditionnement physique](#)
- [Cuisine - Laboratoire culinaire - atelier de formation - art de vivre](#)
- [Danse aérobic - Jazzercise](#)
- [Danse - École de danse l'Équilibre](#)
- [Espagnol](#)
- [Guitare et chanson](#)
- [Karaté](#)
- [Karaté sportif](#)
- [Musique: chant, piano et violon](#)
- [Obéissance canine](#)
- [Peinture](#)
- [Piano](#)
- [Pilates](#)
- [Pilates avec accessoires](#)
- [Qi Gong](#)
- [Réseau parents/enfants](#)
- [Tennis](#)
- [Tennis - ligue amicale](#)
- [Yoga](#)

Sports aquatiques

[Ville de Cowansville](#)

Anglais



- CONTENU POUR ENFANTS : initiation à l'anglais par la méthode Learn and Play qui préconise l'apprentissage par les jeux éducatifs.
- CONTENU POUR ADULTES : Cet atelier sera axé sur la conversation

anglaise sous forme de jeux et mises en situation.

- Notes biographiques : Yolande Di Tomasso offre des cours d'anglais chez Services de Perfectionnement 3000, un centre de formation affilié à Emploi Québec depuis octobre 2002 et aux entreprises. Elle a donné des cours d'anglais dans un camp de jour pour enfants de 6 à 14 ans.
- MATÉRIEL REQUIS : cahier et stylo.

Clientèle visée	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Enfants 6 à 12 ans	Judi 9 avril au 11 juin	15h10 à 16h10	100 \$/10 cours	Salle de recherche Bibliothèque municipale et scolaire de Bromont	Yolande DiTomasso 450-534-3265 450-577-2747 ydt47@videotron.ca
Adultes	Mardi 7 avril au 9 juin	18h30 à 20h	155 \$/10 cours		

Atelier d'écriture

- **CONTENU:** destiné à ceux qui désirent découvrir les joies d'écrire et à ceux qui veulent aller plus loin dans l'exploration de l'écriture, cet atelier offrira plusieurs occasions de faire jaillir des personnages, des histoires, des réflexions, de même que l'expression du style propre et de la «voix» de chaque participant.
- Notes biographiques : diplômé en lettres et en chant, Mathieu Mathieu a 2 disques à son actif et a donné près de 300 spectacles au Québec, en France, en Espagne et au Portugal. Il a figuré l'année dernière au palmarès-chanson de Radio-Canada et s'est mérité plusieurs prix dont celui de la chanson primée «SOCAN».

Clientèle visée	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Adultes	Vendredi 3 avril au 7 mai	17h à 18h15	60\$	Bibliothèque municipale et scolaire de Bromont	Mathieu Mathieu 450-263-6404 mathieu.mathieu@gmail.com

Atelier postnatal - Du temps pour te connaître

- **CONTENU :** vous êtes le parent d'un enfant âgé entre 0 et 6 mois et vous souhaitez vivre une expérience enrichissante avec lui? Voici un atelier de sept rencontres à travers lequel vous serez amené à mieux comprendre la relation qui vous unit à votre nouveau-né. Par des discussions, des activités de réflexion et l'apport de nouvelles connaissances, cet atelier vous permettra un saut dans l'univers de votre enfant.
- Notes biographiques : Mélanie Devin est bachelière de l'université de Trois-Rivières en psychologie et titulaire d'un Diplôme d'études supérieures spécialisées en psychopédagogie. Son expérience en intervention et en animation s'intéresse tout particulièrement au développement de l'enfant, aux relations parents-enfants et au domaine de la périnatalité. Depuis la fin de ses études en 2002, elle œuvre dans la région afin d'améliorer la qualité de vie des familles.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Judi 16 avril au 28 mai	13h30 à 15h30	120\$ matériel et collation inclus	Rez-de-chaussée Centre culturel de Bromont	Mélanie Devin B.A. psychologie D.É.S.S. psychopédagogie (450) 534-4446 devin_melanie@hotmail.com

Ateliers et cours d'artisanat

- **CONTENU** : Les Cercles des fermières de Bromont et du secteur Adamsville offrent des cours et des ateliers de tissage, de broderie, de peinture sur bois, de courte-pointe, etc. Les activités du secteur Bromont se tiennent le mardi et jeudi après-midi. Pour plus d'information:

Cercle des fermières secteur Adamsville: Marielle Dion 450-293-6248

Cercle des fermières de Bromont: Carmen Hamel 450-534-1467

Athlétisme

- **CONTENU** : Initier les jeunes à la pratique de l'athlétisme en encourageant l'acquisition d'habilités liées à la course, au saut et au lancer faisant partie des épreuves d'athlétisme. Favoriser la participation à certaines compétitions.
- **MATÉRIEL REQUIS** : vêtements de sport et espadrilles à semelle blanche.
- **Note** : Le Club d'athlétisme Adrénaline est un club scolaire affilié à la Fédération québécoise d'athlétisme et participe aux compétitions scolaires sanctionnées par la Fédération du sport étudiant.

Clientèle visée	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
7-9 ans	Jusqu'au Samedi 21 juin	9h00 à 10h15	80 \$/an	Gymnase École de La Chantignole	Pierre Gosselin 450-372-8971 pierre.gosselin20@sympatico.ca
10-12 ans		10h15 à 11h30	80 \$/an		
13 ans et +		10h à 11h30	80 \$/an	Gymnase J.H. Leclerc	

Baseball

- **CONTENU** : L'association de baseball mineur de St-Alphonse offre un programme pour les jeunes de 4 à 16 ans. Les entraîneurs reçoivent une formation à chaque année. Il y a 20 matchs (10 à domicile et 10 à l'extérieur) par saison.
- Des rabais sont offerts quand des enfants d'une même famille s'inscrivent (25% à la 2e inscription et 50% à partir de la 3e inscription). Dépôt de 20 \$ lors de la 1ere pratique - Paiement final avant la 1ere partie.

Catégories	Années	Tarif	Inscription
Rallye cap	2002 -2005	20\$	Nathalie Gauvin 450-378-0008 ngauvin000@sympatico.ca
Novice	2002 -2005	40\$	
Atome	2000 -2001	40\$	
Moustique	1998 -1999	60\$	
Pee-wee	1996 -1997	80\$	
Bantam	1994 -1995	100\$	

Cardio Kick

- **CONTENU** : exercices cardio musculaires et techniques de combats chorégraphiés sur musique.
- **Notes biographiques** : Mélanie Henry est ceinture noire en karaté et a participé à plusieurs compétitions sur le circuit provincial. Elle pratique aussi l'aïkido et le jiu-jitsu. Elle enseigne depuis plus de 10 ans le karaté et le cario-kick
- **MATÉRIEL REQUIS** : vêtements sport, espadrilles et bouteille d'eau

Clientèle visée	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
16 ans et plus	De retour en septembre				Mélanie Henry 450-534-5673 Josevinci@hotmail.com

Cercle des fermières

- **CONTENU** : Les Cercles des fermières de Bromont et du secteur Adamsville offrent des cours et des ateliers de tissage, de broderie, de peinture sur bois, de courte-pointe, etc. Les activités du secteur Bromont se tiennent le mardi et jeudi après-midi. Pour plus d'information:

Cercle des fermières secteur Adamsville: Marielle Dion 450-293-6248

Cercle des fermières de Bromont: Carmen Hamel 450-534-1467

Club de l'Âge d'or secteur Adamsville

- Les activités du club se tiennent au sous-sol de l'Église St-Vincent-Ferrier, 133, rue d'Adamsville. Pour information : M. Raymond Bélanger 450-263-7051

Club de l'Âge d'or Bromont

- Les activités du club se tiennent au sous-sol du Centre culturel St-John, 593 rue Shefford, Bromont. Pour information : M. André Fournier, 450-534-2015

Club «Les marcheurs de Bromont»

- **CONTENU** : programme de mise en forme axé sur la marche santé extérieure selon votre rythme. L'entraîneur accompagne continuellement le groupe. Les entraînements ont lieu, peu importe la température, à moins de conditions non sécuritaires et hors de contrôle.
- **MATÉRIEL REQUIS** : des vêtements amples et adaptés à la température, des espadrilles et une bouteille d'eau sont suggérés.
- **Note biographique** : Louise Roch, animatrice et adepte de la condition physique, est membre du Réseau avieforme et accompagne les clubs de marche depuis 2005.
- **Déroulement** :
 - Accueil au Hall du Centre sportif et culturel : 25 minutes d'exercices d'échauffement.
 - À l'extérieur : 60 minutes de marche santé en aller-retour sur des parcours définis et variés dans les rues de la ville ou en montagne. Les membres qui marchent plus vite vont plus loin mais tous commencent et finissent ensemble, à leur rythme.
 - Retour au Hall : 25 minutes d'exercices d'étirement, de musculation légère et de relaxation avec musique.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Jeudi 2 avril au 4 juin	9h à 11h	50\$ taxes incluses pour la session de 10 semaines, donnant accès à tous les clubs du Réseau À-Vie-Forme sans autres frais et de façon illimitée (sauf Les Montérégiennes).	Hall Centre sportif et culturel de Bromont	Louise Roch 450-534-1764 louise.roch@videotron.ca www.avieforme.ca

Conditionnement physique (Programmation du Complexe sportif Bromont)

Session du 11 mai au 22 juin 2009 (6 semaines) 450-534-0195 *Attention les cours du lundi 18 mai seront remis le lundi 22 juin www.complexesportifbromont.com						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7h -8h Spinning Stéphane		7h -8h Spinning Stéphane		9h-10h Spinning Karen	
			11h45 - 12h45 Spinning Stéphane			
18h -19h Cardio-Tonus Jessica		18h -19h Cardio-Tonus Jessica	17h30- 18h30 Spinning Michel			
	19h-20h Spinning Michel		19h-20h Spinning Michel			
19h30-20h30 Énergie Yoga Karen						

- **Spinning** : Cours de vélo stationnaire en groupe avec professeur certifié sur des musiques entraînant et motivantes ! Accessible pour tous les niveaux. Une expérience envoiissante !
- **Cardio-Tonus** : Cours de groupe qui vous fera bouger et augmenter vos fréquences cardiaques tout en combinant la musculation (ballon suisse, élastique et poids libre) et finissant par une période de flexibilité et de relaxation. Aucun pré-requis, seulement vouloir dépenser de l'énergie et avoir du plaisir !
- **Énergie Yoga** : L'activité physique intense amène graduellement le pratiquant à un haut niveau d'énergie. En combinant le contrôle postural et respiratoire avec des mouvements dynamiques, le yoga donne au pratiquant une harmonie dans le développement de ses forces physiques, psychiques et spirituelles. Combinaison de différents types de yoga.

Cuisine - Laboratoire culinaire - atelier de formation - art de vivre

- **CONTENU** : Le Chef de la Vieille Maison vous propose 3 ateliers de cuisine :
 1. **Cuisine familiale actualisée** : Comment rendre la cuisine de tous les jours agréables et sans casse-tête?
 - (Les parents peuvent être accompagnés par 1 enfant à cet atelier).
 - Un atelier pour affûter sa technique et développer sa créativité même en semaine quand le temps manque! La nouvelle cuisine rapide, des recettes légères, gourmandes et équilibrées. Les nouvelles idées de menus et de séances créativité alimentaire.
 2. **Cuisine et tendances** : Curiosité et passion... Pour les épicuriens qui veulent se perfectionner! Un atelier de perfectionnement pour affûter sa technique et développer sa passion. Les cours de cuisine permettent aux participants de découvrir la créativité, le design alimentaire et les bons accords mets et vin.
- **Notes biographiques** : Le Chef Éric Biron possède une vaste expertise en recherche et développement de produits au détails et de concepts en restauration. Bac en gestion des opérations - École hôtelière de Strasbourg, France - 1991. Diplôme professionnel de pâtisserie

boulangerie chocolaterie - I.T.H.Q. Montréal - 1989. Diplôme professionnel de cuisine gastronomique - École hôtelière du Trait-Carré, France 1986 -1987...mais surtout, possède la passion des produits et du terroir de l'est!

- **MATÉRIEL REQUIS** : Votre bonne humeur, tout simplement!
- Clientèle visée : pour tous
- Kit de départ inclus avec toute inscription (tablier, ustensiles culinaires et un produit fin)
- Un maximum de 8 personnes par atelier... Dégustation sur place!
- Certificat-cadeau disponible
- Autre atelier amicaux et corporatifs disponibles (min. 10 personnes), consultez-nous!

Atelier	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Cuisine familiale actualisée	Mardi 31 mars au 28 avril	13h à 15h	250\$	La Vieille Maison 633, rue Shefford Bromont	Éric Jean Biron (450) 534-0869 eisource@gmail.com
	Lundi 11 mai au 8 juin	18h30 à 20h30			
Cuisine et tendances	Lundi 30 mars au 27 avril	18h30 à 20h30	250\$		
	Mardi 12 mai au 9 juin	13h à 15h			

Danse aérobie - Jazzercise

- **CONTENU** : exercices cardio-musculaires chorégraphiés sur musique pop.
- Notes biographiques : Jeanne Rousseau est instructeur accrédité Jazzercise® depuis 1996 et enseigne à Bromont depuis 2001. Chantal Boies est instructeur accrédité Jazzercise® et enseigne depuis 2001.
- **MATÉRIEL REQUIS** : vêtements confortables, espadrilles et bouteille d'eau.
- Clientèle visée : adultes

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscriptions
Lundi et mercredi 30 mars au 13 mai (relâche le 13 avril)	9h à 10h	65\$/13 cours	Hall Centre sportif et culturel de Bromont	Jeanne Rousseau 450-266-4699 jeannerousseau2000@hotmail.com
Lundi et mercredi 30 mars au 25 mai (relâche le 13 avril et 18 mai)	17h30 à 18h30	85\$ tx incl./15 cours Adultes et ados		Chantal Boies 450-293-0953 cb.jazz@sympatico.ca
Gardez la forme tout l'été !! Lundi et mercredi 1er juin au 19 août	18h30 à 19h30	125\$ tx incl.		

Danse - École de danse l'Équilibre

L'école de danse l'Équilibre propose des cours de danse variés. Pour information, contactez Véronique Fortin (450) 777-3549.

- **Ballet classique**
 - **CONTENU** : Approfondissement des techniques du ballet classique selon la méthode Cecchetti. Niveaux : rythmique, pré-ballet I, II, III, ballet I, II, III, IV et V.

- Notes biographiques : Véronique Fortin est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti, plus de 25 ans de formation en ballet classique, 17 ans de formation en jazz Simonson, 12 ans d'enseignement, formation en mise en forme et conditionnement physique.
- Clientèle visée : enfants 3 à 15 ans
- Matériels requis : maillot, collant roses, chaussons roses et cheveux attachés

● **Ballet Mise en forme**

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques du ballet classique et exercices de flexibilité, musculation, cardio-vasculaire et équilibre.
- Notes biographiques : Véronique Fortin est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti, plus de 25 ans de formation en ballet classique, 17 ans de formation en jazz Simonson, 12 ans d'enseignement, formation en mise en forme et conditionnement physique.
- Clientèle visée : Adulte
- Matériels requis : vêtement sport, chaussons de danse et espadrille

● **Street jazz**

- **CONTENU** : techniques de danse enseignées selon 2 méthodes : Jazz Simonson et hip hop.
- Niveaux : débutant, boys dance, 1, 2, 3, 4 et 5
- Notes biographiques : Isabelle Smith est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti, plus de 12 ans de formation en ballet classique, 17 ans de formation en jazz Simonson, 5 ans d'enseignement.
- Clientèle visée : enfants 5 à 15 ans
- Matériels requis : camisole, pantalon lycra, chaussons noirs et cheveux attachés

● **Street Jazz Adulte**

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques du Street Jazz
- Notes biographiques : Isabelle Smith est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti, plus de 12 ans de formation en ballet classique, 17 ans de formation en jazz Simonson, 5 ans d'enseignement.
- Clientèle visée : Adulte
- Matériels requis : vêtement sport, chaussons de danse et espadrille

● **Danse latine**

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques de salsa, merengue, bachata.
- Notes biographiques : Véronique Moison a plus de 7 ans de formation et 5 ans d'enseignement en danse latine.
- Clientèle visée : Adulte
- Matériels requis : vêtement sport, souliers à semelles lisses

Pour information : 450-777-3114					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
De retour en septembre					

Espagnol



- **CONTENU** : Niveau I : Apprentissage de l'espagnol de façon originale et dynamique. Vocabulaire, verbes, grammaire. Niveau II : révision et poursuite des apprentissages par des mises en situation. Conversation. Frais du matériel pédagogique inclus. Prévoir papier, crayon et cartable. Dictionnaire si désiré.
- Notes biographiques : Isabelle Perras est diplômée de l'Université du Québec en espagnol. Elle a vécu en Amérique centrale et y retourne annuellement en touriste. Elle enseigne l'espagnol au Séminaire du verbe divin à Granby. Depuis quelques années, elle compte de nombreux élèves en cours privés.
- Clientèles visées : adultes

Jour	Niveau	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Mercredi	Niveau I Adulte	18h à 19h30			

1er avril au 3 juin	Niveau 4 Adulte Conversation	19h30 à 21h	150\$	Salle de recherche Bibliothèque municipale et scolaire de Bromont	Isabelle Perras 450-372-4351 isa.conchita@hotmail.com
Jeudi 2 avril au 4 juin	Niveau 2 Adulte	18h à 19h30			
	Niveau 3 Adulte	19h30 à 21h			

Guitare et chanson

- Guit-art libre participe à l'épanouissement des personnes par l'enseignement de la musique et par la production artistique. L'élève avance à son rythme dans un contexte encourageant et aimant, en s'amusant et en développement de la discipline. Les cours sont PERSONNALISÉS en fonction des besoins, permettant d'évoluer à travers un programme régulier ou un programme spécialisé en chanson. Ponctuellement durant l'année, des ateliers thématiques sont offerts. Un concert de Noël et un récital de fin d'année sont présentés au public. Ces manifestations sont couvertes par les médias. Pour obtenir plus d'information ou pour s'inscrire (matériel requis), il faut communiquer avec Inger Woest, artiste professionnelle et professeure de musique.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Lundi 13 avril au 1 juin	13h à 20h	17 ans et moins 30 minutes de cours/sem: 22\$ x (8 cours + 1 récital) = 198\$ 45 minutes de cours/sem: 30\$ x (8 cours + 1 récital) = 270\$ 60 minutes de cours/sem: 36\$ x (8 cours + 1 récital) = 324\$ 18 ans et plus 60 minutes de cours/sem: 40\$ x (8 cours + 1 récital) = 360\$	Contacter Inger Woest	Inger Woest 450-534-1816 ingerwoest@hotmail.com www.guit-artlibre.com
Mardi 14 avril au 2 juin	13h à 20h			
Mercredi 15 avril au 3 juin	13h à 20h			
Jeudi 16 avril au 4 juin	13h à 20h			
Vendredi 17 avril au 5 juin	13h à 20h			
Pratique générale : Date à confirmer Récital de fin d'année : Le samedi 6 juin 2009 à confirmer				

Gymnastique récréative

- CONTENU :** Activité favorisant le développement des habiletés physiques par l'activité gymnique, l'amélioration de la condition physique ainsi que le plaisir de pratiquer la gymnastique. Le tout, dans un climat motivant et amusant.
- NOTES BIOGRAPHIQUES :** Caroline Morin est thérapeute en réadaptation physique. Elle détient un Niveau 2 certifié du PNCE, ainsi qu'une expérience de 7 semaines consécutives aux Camps de gymnastique du Québec GymRep. Elle a enseigné la gymnastique pendant onze années, dont dix à Magog et une à Montréal. Caroline possède également une certification de Premier Répondant.
- MATÉRIEL REQUIS :** vêtements confortables mais non ample comme un maillot d'exercices et des shorts. Des bas ou des souliers de gymnastique sont recommandés.

Jour	Niveau	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
De retour en septembre				Hall Centre sportif et culturel	Caroline Morin 450-574-4062 gymbromont@videotron.ca

Karaté

- **CONTENU** : Initiation aux techniques de mains et de pieds en utilisant son corps avec coordination et synchronisme. Apporte coordination, concentration et discipline. Style Shotokan. 2 essais libres.
- **Notes biographiques** : Michel Duquette pratique le karaté depuis 1971, enseigne depuis plus de 30 ans dont 16 ans d'expérience en compétition. Chaque instructeur en karaté compte plusieurs années de pratique et doit avoir suivi des stages de perfectionnement.
- **MATÉRIEL REQUIS** : vêtements confortables, pieds nus (si désiré, karategi en vente auprès de l'Inscription).

Clientèle visée	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
4 à 7 ans	De retour en septembre			Hall Centre sportif et culturel de Bromont	Marc Blanchette, entraîneur
8 ans et plus					Michel Duquette, directeur technique Le Dojo 450-378-6265
Ados et adultes					ledojo@bellnet.ca

Karaté sportif parents/enfants

- **CONTENU** : activité familiale ou individuelle, même heure, même endroit, 2 professeurs, un pour enfant, l'autre pour adulte. Techniques de combat utilisant l'ensemble du corps en vue de bloquer les attaques adverses et/ou d'attaquer. Les techniques regroupent des coups portés, des esquives, des balayages, des projections et des clés de soumissions.
- **Notes biographiques** : José Vinciarelli a débuté le Karaté à l'âge de 4 ans et la compétition à l'âge de 7 ans. À 15 ans il a été repêché par l'équipe Hugo Sport. Il a été champion Canadien en 1994 et en 2003. Il a terminé en 3^e position poids lourd au championnat international U.S. Open à Orlando en Floride en 2004 où il y avait plus de 35 pays participants. Il a aussi été membre de l'équipe canadienne de la fédération W.A.K.O. avec qui il a participé au championnat du monde 2004 en France à Paris. Il a aussi pratiqué plusieurs autres disciplines tels Boxe, Kick Boxing, et Jiu-Jitsu. Maintenant 5^e Dan en Karaté Kenpo, il possède aussi une 2^e ceinture noire en karaté Shorin-Ryu. Mélanie Henry est ceinture noire en karaté et a participé à plusieurs compétitions sur le circuit provincial. Elle pratique aussi l'aïkido et le jiu-jitsu. Elle enseigne depuis plus de 10 ans le karaté et le cario-kick.
- **MATÉRIEL REQUIS** : karategi, équipement de protection de combat.

Clientèle visée	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Parents et/ou enfants 4 ans et plus	De retour en septembre				Mélanie Henry 450-534-5673 Josevinci@hotmail.com

Musique: chant, piano et violon

- **CONTENU** : Apprentissage de la musique, école affiliée à Vincent d'Indy.
- **NOTES BIOGRAPHIQUES** : Josée Fortin est bachelière de l'université de Montréal en musique, affiliée à Vinci d'Indy. Elle a fondé et dirige l'École de Musique Josée Fortin depuis 20 ans. Geneviève Hamel est finissante de l'université de Sherbrooke en enseignement du chant et enseigne depuis 5 ans à l'École de Musique Josée Fortin. Huguette Perreault a étudié le violon pendant 8 ans à l'École de Musique Vincent d'Indy, elle a fait partie de l'orchestre de chambre de Granby, enseigne depuis 5 ans à l'École de Musique Josée Fortin la méthode Suzuki, méthode qui donne des résultats très rapidement.
- **CLIENTÈLE** : Enfants, ados et adultes.

Cours	A partir de	Heure	Tarif	Lieu	Enseignant	Inscription
Violon Méthode Suzuki	Mercredi 1 ^{er} avril	13h à 21h			Huguette Perreault	École de Musique Josée Fortin 450-539-2561
Chant (classique ou populaire)	Jeu di 2 avril	13h à 21h	30 min./ 19\$ 45 min./ 27\$	Local musique Centre sportif et	Geneviève Hamel	

Piano (Classique ou populaire)	Judi 2 avril	13h à 21h	60 min./ 35\$	culturel	Josée Fortin	
	Samedi 4 avril	8h30 à 12h				

Obéissance canine

- **CONTENU** : Évaluation individuelle préalable des chiens. Cours de groupe. Base 1 : théorie puis pratique d'une durée d'une heure pendant 9 semaines : marche en laisse, commandement assis, couché, reste. Base 2 : idem mais sans laisse. Les chiens nécessitant un suivi particulier pourront être éduqués à domicile sur rendez-vous.
- Chiens de toutes races âgés de 4 mois et plus. Groupe de 10 personnes et leur chien.
- Les cours se donneront à l'extérieur afin de maximiser l'effet de distraction sur le chien
- Notes biographiques : Carl Girard compte plus de 10 d'expérience comme dresseur de chiens, 5 ans de gardiennage à domicile et complète une formation d'éducateur canin.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Évaluation : sur rendez-vous Mardi 31 mars et mercredi 1er avril (entre 16h30 et 19h00) Cours : Judi 2 avril au 28 mai	Cours de base 1: 18h à 19h	160\$	Espace clôturé derrière le Centre sportif et culturel de Bromont	Carl Girard 450-775-5807 carl.girard@educochien.com
	Cours de base 2: 19h à 20h			

Peinture

- **CONTENU** : exploration des fondements classiques de la peinture figurative tout en conservant une gestuelle impressionniste. Apprentissage et pratique du dessin. Notions de la composition, des valeurs, des couleurs, des contours, de la lecture d'un tableau et de l'analyse d'un tableau. Démonstration et apprentissage de thèmes particuliers.
- Notes biographiques : Michel Raymond est issu de l'Académie Cristobal et poursuit sa formation avec des professeurs émérites tel que Juan Cristobal, Humberto Pinochet, Denis Jacques, Sally Strand (Maître pastellistes USA) etc. Il est membre signataire et secrétaire de la Société de Pastel de l'Est du Canada (PSEC). Il expose en galerie depuis 2003 : Galerie d'art Le Bourget à Montréal, Galerie d'art Bérick à Bromont, Galerie d'art Beauchamp à Québec et Baie St-Paul.
- **MATÉRIEL REQUIS** : matériel pour la peinture à l'huile incluant son chevalet. Une rencontre préparatoire est prévue pour les débutants.
- Clientèle : Adultes débutants et intermédiaires

Cours et clientèle	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Peinture niveau débutant	Lundi 30 mai au 15 juin	18h à 21h	350\$	Galerie Berick, 172 chemin Adamsville Bromont	Michel Raymond 450-539-5568 michel.raymond@sympatico.ca www.mraymond.ca
Peinture niveau Intermédiaire	Mardi 31 mai au 16 juin	13h à 16h			
	Lundi 30 mai au 15 juin	13h à 16h			
Atelier sur les couleurs	Dimanche 5, 19 avril	9h à 16h	80 \$/atelier		
Atelier de composition	Dimanche 3, 17, 24 mai				

Piano

- **CONTENU** : apprentissage de pièces par la lecture musicale. Pièces populaires et/ou classiques.
- **Notes biographiques** : Jean Wiedrick est gradué de l'UQAM en enseignement de la musique, lauréat de l'école Vincent d'Indy à Montréal et a accompagné au clavier de nombreux artistes sur scène et en studio.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Lundi 30 mars au 25 mai Congé les 13 avril et 18 mai	15h15 à 18h15	9ans et moins 30 minutes de cours/semaine: 16 \$/semaine	Centre culturel St-John	Jean Wiedrick 450-777-7893 jwiedrick@yahoo.com
Jeudi 2 avril au 28 mai Congé le 9 avril		10 à 17 ans 60 minutes de cours/semaine: 26 \$/semaine		
		18 ans et plus 60 minutes de cours/semaine: 35 \$/semaine		

Pilates

- **CONTENU** : programme d'exercices qui combinent étirement et renforcement des muscles par des mouvements fluides. Améliore contrôle, flexibilité, coordination, force et tonus des muscles de tout le corps.
- **Notes biographiques** : Nadine Beaudry est instructrice accréditée Pilates et enseigne à Bromont depuis 2003.
- **MATÉRIEL REQUIS** : Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau, serviette.
- **Clientèle visée** : adultes

Niveau	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Niveau 1	Lundi 6 avril au 8 juin	9h à 10h	100 \$	Dojo Centre sportif et culturel de Bromont	Nadine Beaudry, instructrice accréditée Pilates 450-266-4398 nadine.beaudry@sympatico.ca
Niveau 2 Bonne condition physique requise		18h30 à 19h30			

Pilates avec accessoires

- **CONTENU** : Entraînement musculaire complet avec accessoires instables. L'utilisation du ballon d'exercice et du rouleau améliorent l'équilibre musculaire et redonnent force et flexibilité. Le programme respecte l'essence du Pilates. Voici un bon complément au cours de Pilates niveau 2.
- **Notes biographiques** : Nadine Beaudry est instructrice accréditée Pilates et enseigne à Bromont depuis 2003.
- **MATÉRIEL REQUIS** : Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau, serviette, ballon. Une bonne forme physique ou une base en Pilates sont requis.
- **Clientèle visée** : adultes

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Mercredi 8 avril au 27	9h à 10h	100\$	Dojo Centre sportif	Nadine Beaudry, instructrice accréditée Pilates

mai	18h30 à 19h30		et culturel	450-266-4398 nadine.beaudry@sympatico.ca
-----	---------------	--	-------------	--

Qi Gong

- **CONTENU** : Le Qi Gong est une ancienne pratique corporelle d'entretien de la santé, d'apprentissage progressif, mais assez facile. Par la respiration, la présence, le mouvement, la visualisation, le pratiquant est amené à un état de méditation en mouvement. Ces exercices sont générateurs de vitalité, de calme et de clarté mentale. Durant chaque cours, quelques notions de l'énergétique viendront nourrir notre compréhension, favorisant un désir de poursuivre cette pratique pour soi.
- **Notes biographiques** : Collette Drapeau pratique l'acupuncture depuis 1983, et est membre de l'Ordre des acupuncteurs depuis 1987. Son expérience est celle d'une généraliste, spécialement intéressée par la globalité de l'être. Elle joint à sa pratique de l'acupuncture, la phytothérapie avec les herbes chinoises certifiées (gmp), la diététique énergétique, et la Qi Gong, des exercices énergétiques pour entretenir la santé.
- **MATÉRIEL REQUIS** : Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau, serviette.
- **Clientèle visée** : adultes

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Mardi 21 avril au 9 juin	10h30 à 12h	112\$	Dojo Centre sportif et culturel de Bromont	Colette Drapeau (450) 243-5621 cdrapeau@xplornet.com

Réseau parents/enfants

- **CONTENU** : Cette activité s'adresse aux parents d'enfants âgés entre 0 et 5 ans qui désirent créer des liens et échanger avec d'autres parents, en compagnie de vos enfants. Au cours des rencontres, l'intervenante Mélanie Devin, diplômée en psychopédagogie et en psychologie, abordera différents thèmes qui seront suivis d'échanges et d'activités. Des rencontres seront également consacrées spécialement aux échanges avec l'intervenante et entre parents.

Clientèle	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Parents d'enfants âgés entre 0 et 5 ans	Mardi 27 janvier au 12 mai	9h30 à 11h45	Gratuit	Centre culturel St-John	Mélanie Devin (450) 534-4446

Sports aquatiques

La Ville de Bromont maintient l'entente avec la Ville de Cowansville pour son offre de sports aquatiques. [Voyez la liste de cours et la procédure d'inscription](#) (au format.pdf). Pour info : Isabelle Gariépy 450-263-6464 poste 4235

- Inscriptions **adultes** : 23 au 26 mars de 16h30 à 20h
- Inscriptions **enfants** : 28 mars de 9h à 12h

Tennis

- **CONTENU** : Cours de tennis selon le groupe d'âge et le niveau des participants. En cas de température incertaine, contactez le 450-375-2552, la boîte vocale d'Action loisirs où un message vocal donnera le

statut du cours.

- MATÉRIEL REQUIS : raquette de tennis (peut être fournie au besoin).
- Clientèle visée : 5 à 12 ans (groupes formés en fonction de l'âge et/ou du niveau) et adultes

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Mardi 19 mai au 16 juin	8 à 12 ans 18h00 à 19h15 ratio 1/10	60\$	Terrain de tennis municipal - derrière le Centre sportif et culturel	Richard Soucy Actionloisirs 450-375-2552 soucyr@csvgc.qc.ca Inscription possible par Internet sur le site www.actionloisirs.com
	Adultes-initiation 19h15 à 20h30 ratio 1/8	70\$		
	Adultes- intermédiaires 20h30 à 21h45 ratio 1/8	70\$		

Tennis - Ligue amicale

Une ligue amicale rassemblera les joueurs de tout âge et calibre les jeudis soirs de 19h00 à 21h00 pour jeu en double. Clientèle visée : adulte.

- Thérèse Hervieux : 450-534-3507
- Un des quatre terrains sera constamment disponible à la population

Yoga

- CONTENU : Pour un mieux-être physique, mental, émotionnel et spirituel, pratique en douceur de postures, de techniques de respiration et d'exercices de concentration.
- Notes biographiques : Dominique Tremblay est diplômée de l'école Yoga Yoga. Elle poursuit encore son apprentissage lors d'Atelier. Elle est professeur à Bromont et à Granby depuis 2003. Lorraine Blondin pratique le yoga depuis 25 ans et est diplômée du Centre de transmission du Yoga. Elle enseigne dans la région depuis 2005. Charles Alexandre Mercure est diplômé du Centre de transmission du Yoga et enseigne à Bromont depuis 2002. Il est co-fondateur et professeur au Centre de yoga de Granby.
- CLIENTÈLE VISÉE : adulte et adolescent (14 ans et plus)
- MATÉRIEL REQUIS : vêtements confortables, couverture, petit coussin.

Jour	Clientèle, niveaux	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Lundi 20 avril au 15 juin Congé le 18 mai	Adulte (14 ans et plus acceptés)	19h à 20h30	75\$	Sous-sol Église St- Vincent- Ferrier	Dominique Tremblay 450-776-6219 dosyl1@videotron.ca
Mercredi 25 mars au 27 mai	Adulte	10h30 à 12h	120\$	Hall Centre sportif et culturel de Bromont	Charles-Alexandre Mercure 450-770-0720 charlymerc@hotmail.com
Mercredi 18 mars au 27 mai Relâche 1er avril	Adulte débutant 1	19h à 20h15	100\$	Hall Centre sportif et culturel de Bromont	Lorraine Blondin 450-266-1040 lorraineblondin@videotron.ca
	Adulte débutant 2 Intermédiaire	20h30 à 21h45			

[Retour à la section «Loisirs et culture»](#)



www.bromont.net > [Citoyens](#) > [Temps libres](#) > Répertoire des activités

