



## Répertoire des activités

C'est avec plaisir que le [SLCVC](#) vous présente le Répertoire des activités de loisirs pour la session d'hiver. Vos commentaires sont les bienvenus à [loisirs@bromont.com](mailto:loisirs@bromont.com)

### HIVER 2012

Service des loisirs, de la  
culture et de la vie communautaire  
(SLCVC)  
[version imprimable en .pdf](#)

**Inscription et information  
par téléphone ou par courriel**  
directement auprès des intervenants

### Activités jeunes\_\_\_\_\_

- [Activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans](#)
- [Atelier de créativité et d'expression artistique](#)
- [Athlétisme](#)
- [Danse - École de danse l'Équilibre](#)
- [Gardiens avertis](#)
- [Karaté](#)
- [Karaté sportif / Jiu-Jitsu](#)
- [Musique](#)
- [Vitrail - Initiation, cours et ateliers](#)

### Activités adultes\_\_

- [Badminton](#)
- [Cercle de Fermières](#)
- [Club de l'Âge d'or Adamsville](#)
- [Club de l'Âge d'or Bromont](#)
- [Club de Bridge](#)
- [Club de lecture](#)
- [Club horticole de Bromont](#)
- [Club «Les marcheurs de Bromont»](#)
- [Conditionnement physique](#)
- [Cours de dessin d'observation](#)
- [Danse aérobic - Jazzercise](#)
- [Danse cardio - Zumba](#)
- [Danse - École de danse l'Équilibre](#)
- [Danse en ligne](#)
- [Ensemble vocal Les Jazzeries](#)
- [Espagnol](#)
- [Gym Plein air](#)
- [Karaté sportif / Jiu-Jitsu](#)
- [Musique](#)
- [Peinture](#)
- [Préparation à la retraite](#)
- [Retouche photographique \(initiation\)](#)
- [Secourisme](#)
- [Vitrail - Initiation, cours et ateliers](#)
- [Volleyball](#)
- [Yoga](#)

### Sports aquatiques

[www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca)

## Activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans

- Faire bouger les enfants est un sujet fortement d'actualité. Le tour du monde de KARIBOU répond à un besoin de parents soucieux que leur bambin développe très tôt le goût de l'activité physique. Grâce à un matériel adapté à l'âge des enfants, ce programme favorise et stimule leurs habiletés motrices et sociales et permet aux parents d'observer en

direct l'évolution de leur enfant.

- **Clientèle** : les enfants d'âge préscolaire (1 à 4 ans). La présence d'un parent est requise lors de chaque séance et à chaque niveau du programme.  
Les 3 objectifs du Programme: s'amuser, développer des habiletés motrices, favoriser l'estime de soi.
- **CONTENU** : Les enfants vont évoluer sur des parcours, apprendre par des ateliers et relever des défis qui leur permettront d'apprivoiser graduellement le monde du sport et de l'activité physique. Les activités motrices proposées sont très variées et comprennent entre autres: lancer, rattraper, sauter, danser, rouler et courir. Chaque séance de 50 minutes est aussi composée d'une routine de début et de fin permettant aux tout-petits de s'activer ou de se calmer en groupe, le tout dans une ambiance stimulante, souvent accompagnée de musique.
- **Notes biographiques** : Cathy Robillard est une maman dynamique, patiente et souriante. Elle est secrétaire d'école au primaire depuis 2008 et a toujours rêvé d'enseigner auprès des tous petits. De plus, elle est passionnée d'activités sportives telles l'aérobic, le tae-box, le vélo et le ski. Elle désire avant tout partager et transmettre aux enfants le goût de bouger .
- **Matériel requis** : vêtement confortable et adapté à l'activité physique, t-shirt et short ou legging.

Jour	Niveau	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Hiver:</b> 9 janvier au 17 mars 2012  <b>Printemps:</b> 19 mars au 26 mai (relâche 9 avril et 21 mai)	POUSSINS COQUINS 12 -16 mois	Lundi 8h30 Samedi 8h30	105\$ / enfant  (Rabais 5\$ / 2e enfants de la même famille)  +  5\$ / enfant (trousse)	Dojo Aréna de Bromont	Cathy Robillard 450-578-1041 <a href="mailto:cath7@live.ca">cath7@live.ca</a> dans objet inscrire «inscription Karibou»
	LAPINS TAQUINS 16 -20 mois	Lundi 8h30 Samedi 8h30			
	RATONS FRIPONS 20 -24 mois	Lundi 9h30 Samedi 9h30			
	OURSON MIGNONS 2 - 2½ ans	Lundi 9h30 Samedi 9h30			
	P'TIT LOUP FILOUS 2½ - 3 ans	Lundi 10h30 Samedi 10h30			
	RENARDS DÉBROUILLARDS 3 -4 ans	Lundi 10h30 Samedi 10h30			

## Atelier de créativité et d'expression artistique

- **Contenu** : des projets variés en 2 et 3 dimensions avec des matériaux variés et inhabituels. Une nouvelle activité est proposée à chaque semaine et chacun explore le thème selon son rythme et ses capacités. C'est une opportunité de découvrir ta créativité et de laisser libre cours à ton imagination dans un environnement stimulant. Dessin, peinture, sculptures de fil métallique, plâtre, bois, encre, vitraux, etc. C'est le rendez-vous pour terminer la semaine en beauté.
- **Notes biographiques** : Marie-Claude Harvey est diplômée de l'UQAM en administration et en informatique de gestion. Parallèlement, elle étudie l'art, le dessin et la sculpture. Elle accompagne maintenant les enfants dans le développement de leur créativité. Elle enseigne également le dessin d'observation aux adultes.
- **Matériel requis** : aucun, tout est fourni. Comme l'activité se tient après la classe, ils sont bienvenus à apporter leur collation.
- **Ratio** : 5 participants

Clientèle	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
9 à 12 ans	Vendredi 13 janvier au 23 mars (relâche le 9 mars)	15h15 à 16h30	120\$ pour la session	Bromont (à distance de marche de l'école)	Marie-Claude Harvey 450-534-5519 <a href="mailto:marie-claude.harvey@videotron.ca">marie-claude.harvey@videotron.ca</a>

## Athlétisme

- **CONTENU** : Initier les jeunes à la pratique de l'athlétisme en encourageant l'acquisition d'habilités liées à la course, au saut et au lancer faisant partie des épreuves d'athlétisme. Favoriser la participation à certaines compétitions et à l'intégration au Club Adrénaline. La course sous toutes ses formes : vitesse, endurance, relais, obstacles etc. Les sauts en hauteur, en longueur etc. Les lancers : anneau, javelot, balle et ballon etc. Le Club d'athlétisme Adrénaline est un club scolaire affilié à la Fédération québécoise d'athlétisme et participe aux compétitions scolaires sanctionnées par la Fédération du sport étudiant.
- **Matériel requis**: vêtements de sport et espadrilles à semelle blanche.

Jour	Clientèle visée	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Hiver 2012</b> Samedi 21 janvier au 26 mai  N.B. À certaines occasions, les activités du samedi sont remplacées par des compétitions. -  INSCRIPTIONS en tout temps i	7-9 ans	9h00 à 10h00	100\$ / annuel (Automne / Hiver)	Gymnase École de La Chantignole	Pierre Gosselin 450-372-8971 <a href="mailto:gosselip@csvgc.qc.ca">gosselip@csvgc.qc.ca</a>
	10-12 ans	10h00 à 11h00			
	13 ans et +	11h00 à 12h00			

## Badminton

- **CONTENU** : Activité libre, joute en simple ou en double.
- **Matériel requis** : raquette, volants, espadrilles à semelle blanche.
- **Clientèle visée** : adolescents et adultes. Minimum de 10 participants.
- **INSCRIPTION PRÉALABLE RECOMMANDÉE (PRIORITÉ) OU 10 JANVIER AU GYMNASÉ**

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Mardi</b> 10 janvier au 17 avril (relâche le 6 mars)	19h00 à 21h00	70\$ Tx incluses	Gymnase École de la Chantignole	Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire 450-534-4414 <a href="mailto:loisirs@bromont.com">loisirs@bromont.com</a>

## Cercle de fermières

- **CONTENU** : Les Cercles de fermières de Bromont et du secteur Adamsville offrent divers cours et ateliers d'artisanat: tissage, broderie, tricot, de courte-pointe, etc. Pour plus d'information:

**Cercle de Fermières secteur Adamsville**: Marielle Dion 450-293-6248  
**Cercle de Fermières de Bromont**: Carmen Hamel (vice-présidente)  
 450-534-1467

### Club de l'Âge d'or secteur Adamsville

- Les activités du club se tiennent au sous-sol de l'Église St-Vincent-Ferrier, 133, rue d'Adamsville. Pour information : Raymond Bélanger 450-263-7051

### Club de l'Âge d'or Bromont

- Les activités du club se tiennent au sous-sol du Centre culturel St-John, 593 rue Shefford, Bromont. Pour information : Jean-Claude Lafontaine 450-534-0466

### Club de Bridge

- Le Club de bridge invite ceux et celles qui jouent à se joindre au Club. Pour suivre des cours de bridge, contactez les intervenants.

Jour	Heure	Lieu	Inscription
Tous les <b>Jeudis</b>	13h à 16h	Hall Aréna	Gilles Pagé 450-534-4755 Nicole Lestage 450-534-1002 <a href="http://www.bridgeclubs.biz/bromont">http://www.bridgeclubs.biz/bromont</a>

### Club de lecture

- **CONTENU:** Une lecture partagée s'enrichit des opinions des autres. Elle devient complice d'amitié et de rencontre. Deux clubs existent déjà mais sont complets. Renseignez-vous auprès de [Sophie Deslauriers](#), responsable de la Bibliothèque.

### Club horticole de Bromont

Info et Inscription	
<a href="http://clubhorticolebromont.fsheq.org">http://clubhorticolebromont.fsheq.org</a>	Madeleine Landry, présidente 450-534-2381 <a href="mailto:clubhorticolebromont@yahoo.ca">clubhorticolebromont@yahoo.ca</a>

### Club «Les marcheurs de Bromont»

- **CONTENU :** programme de mise en forme axé sur la marche santé extérieure selon votre rythme. L'entraîneur accompagne continuellement le groupe. Les entraînements ont lieu, peu importe la température, à moins de conditions non sécuritaires et hors de contrôle.
- **Matériel requis :** des vêtements amples et adaptés à la température, des espadrilles et une bouteille d'eau sont suggérés.
- **Notes biographiques :** Louise Roch, animatrice et adepte de la condition physique, est membre du Réseau avieforme et accompagne les clubs de marche depuis 2005.
- **Déroulement :**
  - Accueil au Hall du Aréna : 25 minutes d'exercices d'échauffement.
  - À l'extérieur : 60 minutes de marche santé en aller-retour sur des

parcours définis et variés dans les rues de la ville ou en montagne. Les membres qui marchent plus vite vont plus loin mais tous commencent et finissent ensemble, à leur rythme.

- o Retour au Hall : 25 minutes d'exercices d'étirement, de musculation légère et de relaxation avec musique.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Automne 2011</b> Jeudi 15 septembre au 1er décembre (12 semaines)	9h à 11h	52\$ taxes incluses pour la session de 10 semaines	Hall Aréna de Bromont	Louise Roch 450-534-1764 <a href="mailto:louise.roch@videotron.ca">louise.roch@videotron.ca</a>  <a href="http://www.avieforme.ca">www.avieforme.ca</a>
<b>Hiver 2012</b> Jeudi 12 janvier au 15 mars (10 semaines)		(donnant accès à tous les clubs du <a href="#">Réseau A-Vie-Forme</a> sans autres frais et de façon illimitée sauf Les Montérégiennes)		
<b>Printemps 2012</b> Jeudi 29 mars au 31 mai (10 semaines)				

## Conditionnement physique

- **Plus qu'un centre de conditionnement physique, votre centre de santé!** Venez nous rencontrer et profitez de nos installations pour votre remise en forme ou votre entraînement athlétique. De plus, cours de groupes diversifiés et cliniques spécialisées de remise en forme et pertes de poids sauront satisfaire vos besoins et même plus encore!
- Nos partenaires et professionnels de la santé tels chiropraticien, massothérapeute, physiothérapeute, kinésiologues, entraîneurs personnels et kinésithérapeute, sauront vous encadrer dans votre démarche vers le mieux-être et vers l'atteinte de votre potentiel optimal.
- [Concept Action](#) toujours des plus avant-gardistes et performants en matière d'entraînement, vous offre aussi l'entraînement athlétique avec le nouvel appareil Hi Trainer en plus de vous offrir une gamme de nouvelles cliniques de remise en forme avec le TRX (appareil de suspension travaillant plusieurs systèmes physiologiques du corps humain).
- Tout, tout, nous avons TOUT pour vous satisfaire! Du Smoothie protéiné à l'entraînement militaire!
- Bienvenue à tous, même aux plus petits; notre coin des petits sportifs vous attend!

Information et inscription	
<a href="http://www.conceptaction.ca">www.conceptaction.ca</a>	<b>Concept Action</b> 35, rue John-Savage, local 211 Bromont 450-534-0195

## Cours de dessin d'observation - Adultes

- **CONTENU** : les bases du dessin, les ressources de chaque médium, la maîtrise de la forme, de la lumière et des contrastes, l'apprentissage de la troisième dimension, la maîtrise du trait et les différentes techniques de dessin. Développement des aptitudes d'observation, d'abstraction et de composition grâce aux exercices et au support constant du professeur.
- **Notes biographiques** : Marie-Claude Harvey est diplômée de l'UQAM en administration et en informatique de gestion. Parallèlement, elle étudie l'art, le dessin et la sculpture. Elle enseigne maintenant le dessin d'observation aux adultes. Elle accompagne également les enfants dans le développement de leur créativité.
- **Matériel requis** : aucun, tout est fourni.
- Ratio : 4 participants

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Vendredi 13</b> janvier au 23 mars (relâche le 9 mars)	13h15 à 15h15	15\$ par cours	Bromont	Marie-Claude Harvey 450-534-5519 <a href="mailto:marie.claude.harvey@videotron.ca">marie.claude.harvey@videotron.ca</a>

## Danse aérobic - Jazzercise

- **CONTENU** : exercices cardio-musculaires chorégraphiés sur musique pop.
- **Notes biographiques** : Jeanne Rousseau est instructeur accrédité Jazzercise® depuis 1996 et enseigne à Bromont depuis 2001. Chantal Boies est instructeur accrédité Jazzercise® et enseigne depuis 2001.
- **Matériel requis** : vêtements confortables, espadrilles et bouteille d'eau.
- Clientèle visée : ados et adultes

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscriptions	
<b>Automne 2011</b> Lundi et mercredi 12 septembre au 7 décembre	9h à 10h	140\$/ session	Hall Aréna de Bromont	Jeanne Rousseau 450-266-4699 <a href="mailto:jeannerousseau2000@hotmail.com">jeannerousseau2000@hotmail.com</a>	
<b>Hiver 2012</b> Lundi et mercredi 9 janvier au 30 mai Relâche 5 et 7 mars, 9 avril et 21 mai		200\$/session			
<b>Printemps 2012</b> Lundi et mercredi 19 mars au 30 mai Relâche 9 avril et 21 mai		108\$/session			
<b>Été 2012</b> Lundi et mercredi 28 mai au 22 août		140\$/ session			
<b>Automne 2011</b> Lundi et mercredi 12 septembre au 7 décembre. Relâche à définir	17h30 à 18h30	178\$/24 cours tx incl 105\$/12 cours tx incl			Chantal Boies 450-293-0953 <a href="mailto:cb.jazz@hotmail.ca">cb.jazz@hotmail.ca</a>
<b>Hiver 2012</b> Lundi et mercredi 9 janvier au 23 avril Relâche 9 avril et 2 autres à définir		220\$/28 cours 125\$/14 cours			

## Danse cardio - Zumba

- **CONTENU** : ZUMBA est un programme de danse cardio inspiré de la culture latine. Les chorégraphies fusionnent plusieurs styles de musique et de mouvements de danse latine et internationale, qui permettent ainsi d'améliorer le système cardio-vasculaire et musculaire. Les classes se déroulent dans une ambiance festive vous permettant d'oublier que vous vous entraînez!
- **Notes biographiques** : Marie-Josée Cloutier a complété un DEC en danse en 2002. Elle est certifiée instructrice Zumba depuis juin 2011, certifiée instructrice FIDA depuis avril 2011.
- **Matériels requis** : vêtement confortable, espadrilles, bouteille d'eau, serviette.

Session	Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription

<b>Hiver</b> 2012 Mardi 24 janvier au 15 mars (8sem)	<b>Mardi</b>	9h00 à 10h00	80\$/ 1 cours sem. ou 140\$/ 2 cours sem.	Hall Aréna	Marie-Josée Cloutier 450-521-1429 <a href="mailto:mjo.zumba@gmail.com">mjo.zumba@gmail.com</a>
		17h30à 18h30			
<b>Printemps</b> 2012 Jeudi 20 mars au 25 mai (10 sem)	<b>Jeudi</b>	9h00 à 10h00	100\$/ 1 cours sem. ou 180\$/ 2 cours sem.	Studio de danse Aréna	
		17h15 à 18h15		Hall Aréna	

## Danse - École de danse l'Équilibre

L'école de danse l'Équilibre propose des cours de danse variés. **Les inscriptions se tiendront jeudi 1er septembre, de 17h à 20h**, dans le Hall du Aréna de Bromont.

### • Ballet classique

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques du ballet classique selon la méthode Cecchetti. Niveaux : rythmique, pré-ballet I, II, III, ballet I, II, III, IV et V.
- Notes biographiques : Véronique Fortin est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti, plus de 26 ans de formation en ballet classique, 19 ans de formation en jazz Simmonson, 14 ans d'enseignement, formation en mise en forme et conditionnement physique.
- Clientèle visée : enfants 3 à 15 ans
- Matériels requis : maillot, collant roses, chaussons roses et cheveux attachés

### • Ballet Mise en forme

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques du ballet classique et exercices de flexibilité, musculation, cardio-vasculaire et équilibre.
- Notes biographiques : Véronique Fortin est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti, plus de 26 ans de formation en ballet classique, 19 ans de formation en jazz Simmonson, 14 ans d'enseignement, formation en mise en forme et conditionnement physique.
- Clientèle visée : Adulte
- Matériels requis : vêtement sport, chaussons de danse et espadrille

### • Street Jazz

- **CONTENU** : techniques de danse enseignées selon 2 méthodes : Jazz Simmonson et hip hop.
- Niveaux : débutant, boys dance, 1, 2, 3, 4 et 5
- Notes biographiques : Isabelle Smith est diplômée Avancé 1de l'association Cecchetti, plus de 14 ans de formation en ballet classique, 19 ans de formation en jazz Simmonson, 7 ans d'enseignement.
- Clientèle visée : enfants 5 à 17 ans
- Matériels requis : camisole, pantalon lycra, chaussons noirs et cheveux attachés

### • Street Jazz Adulte

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques du Street Jazz
- Notes biographiques : Isabelle Smith est diplômée intermédiaire de l'association Cecchetti plus de 14 ans de formation en ballet classique, 19 ans de formation en jazz Simmonson, 7 ans d'enseignement.
- Clientèle visée : Adulte
- Matériels requis : vêtement sport, chaussons de danse et espadrille

### • Boys Dance

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques de Hip Hop, Break dance.
- Notes biographiques : Chan a plus de 14 ans de formation en danse et 2 ans d'enseignement en danse.
- Clientèle visée : 5 ans et +, adulte
- Matériels requis : vêtement sport

### • Moderne

- **CONTENU** : Approfondissement des techniques de la danse moderne.
- Notes biographiques : Gabrielle Simard, plus de 12 ans de formation en ballet classique, 6 ans de formation en jazz Simmonson, 6 ans d'enseignement.
- Clientèle visée : 10 ans et +, adulte
- Matériels requis : vêtement sport
- D'autres cours peuvent être disponibles et l'horaire peut être changée, pour plus de renseignements, vous pouvez consulter notre site au [www.ecoledanseequilibre.com](http://www.ecoledanseequilibre.com)
- **TARIFS** : Coût pour l'année (28 semaines)  
Cours commençants dans la semaine du 11 septembre au 17 décembre 2011 et du 15 janvier au 28 avril 2012. SPECTACLE AU PALACE LE 28 AVRIL 2012 ILES TAXES SONT COMPRISES DANS LES PRIX.
  - Rythmique (45 min.) : 248,32\$
  - Pré ballet I, II, III, Ballet I, Street Jazz débutant 1, 2, Boys Dance 1,2 et 3, B Girls, Ballet Mise en forme (1h): 282,18\$
  - Ballet II, III, IV, V, Street Jazz 3, 4, 5, 6 adulte, (1h30) : 316,05\$
  - Les élèves d'une même famille et ayant plusieurs cours (ex.: classique et street jazz) ont un rabais de 20% sur le cours le moins cher.
  - Tous les élèves, sauf Boys Dance et B-Girls auront besoin d'un costume pour le spectacle de fin d'année. Payer à l'ordre de Sonia Bizier.  
2 costumes : 50\$ (Rythmique, Pré ballet I, II, III, Ballet I, II, III, IV, Street Jazz 1, 2, 3, 4, 5 et adulte, Moderne)  
3 costumes: 65\$ (Ballet V, Street Jazz 6)
  - Paiement en 1 versement (soit le 02/09/2011), 2 versements (soit le 02/09/2011 et le 02/12/2011) ou 3 versements (soit le 02/09/2011, le 02/12/2011 et le 02/03/2012. Possibilité de payer en argent et en chèque. À l'ordre de ÉCOLE DE DANSE ÉQUILIBRE

<b>Session Automne 2011: 12 septembre au 17 décembre</b> <b>Session Hiver 2012: 15 janvier au 28 avril</b>					
Pour information : Véronique Fortin 450-775-5707 ou Isabelle Smith 450-775-3114 <a href="http://www.ecoledanseequilibre.com">www.ecoledanseequilibre.com</a>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	15h30-16h30 <b>Ballet I</b> Véronique	15h30-16h30 <b>Street Jazz 2</b> Isabelle		15h30-16h30 <b>Boys Danse 1</b> Chan	8h45-9h30 <b>Rythmique</b> Gabrielle
	16h30-18h <b>Ballet II-III</b> Véronique	16h30-18h <b>Street Jazz 4</b> Isabelle	16h30-17h30 <b>Street Jazz 3</b> Véronique	16h30-17h30 <b>Boys Danse 2</b> Chan	9h30-10h30 <b>Pré-Ballet I</b> Gabrielle
18h-19h <b>Groupe compétition Boys Dance</b> Chan	18h-19h30 <b>Ballet IV</b> Véronique	18h-19h30 <b>Street Jazz 6</b> Isabelle	17h30-19h <b>Street Jazz Adulte</b> Véronique	17h30-18h30 <b>Boys Danse 3</b> Chan	10h30-11h30 <b>Pré-Ballet II</b> Gabrielle
19h-20h <b>Boys Dance Adulte</b> Chan	19h30-21h <b>Ballet V</b> Véronique	19h30-20h30 <b>Street Jazz Adulte</b> Isabelle		18h30-19h30 <b>B-Girls</b> Chan	11h30-12h30 <b>Pré-Ballet III</b> Gabrielle
					12h45-13h45 <b>Moderne</b> Gabrielle
					13h45-14h45 <b>Street Jazz Débutant</b> Gabrielle
					14h45-15h45 <b>Street Jazz 1</b> Gabrielle

## Danse en ligne

- **Contenu** : apprentissage des pas de danses en ligne.
- **Notes biographiques** : Mme Murielle Verreault est diplômée bronze et membre PRODEL depuis avril 2011. Elle enseigne la danse depuis plus de 4 ans et est DJ/animatrice lors de soirées dansantes dans la région.
- **Matériel requis** : vêtement confortable, souliers de danse confortables et non adhésifs, bouteille d'eau.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
Hiver- Printemps 2012 Mardi 10 janvier au 8 mai	10h30 à 11h30	Cours de 1ère session 90\$	Hall Aréna	Murielle Verreault 450-361-3878 <a href="mailto:gmverreault@gmail.com">gmverreault@gmail.com</a>
	13h30 à 14h30	Cours de 2e session 144\$		

## Ensemble vocal Les Jazzeries

Information et inscription	
<p>La chorale Les Jazzeries privilégie un répertoire jazz. Les répétitions ont lieu toute l'année le mardi de 19h30 à 22h00.</p> <p>La chorale est présentement à la recherche d'une voix de ténor. Les candidats devront passer par audition.</p>	<p>Brigitte Gagné 450-534-4242 <a href="mailto:brigittegagne@iteract.ca">brigittegagne@iteract.ca</a> <a href="http://www.myspace.com/lesjazzeries">http://www.myspace.com/lesjazzeries</a></p>

La chorale Les Jazzeries privilégie un répertoire jazz. Les répétitions ont lieu tout au cours de l'année le mardi de 19h30 à 22h00. La chorale est présentement à la recherche d'une voix de ténor. Les candidats devront passer par audition. Les gens intéressés à assister à une répétition, et pour toute autre information, contactez Brigitte Gagné au 450-534-4242.

## Espagnol

- **CONTENU** : Comprendre un message de base à l'oral et écrit; Apprendre à s'exprimer correctement dans des situations de base; Initiation dans la rédaction de textes simples;
- **Objectifs** : Initiation à la phonétique et à la communication de base, acquisition d'un vocabulaire de base, formulation des questions communes, communiquer et s'exprimer simplement dans des situations, initiation à la conjugaison des verbes au présent, passé, future gérondif et impératif, introduction à la grammaire et la lecture, développer l'habitude de la lecture de textes simples. Il faut être motivé et intéressé à aller jusqu'au bout : 10 séances de 2 hres/sem durant 5 sessions.
- **Notes biographiques** : José Lito Nunez est né en Argentine. Il habite Granby depuis de 7 ans. Il est coiffeur depuis 26 ans, artiste de la scène professionnel et enseignant de différentes disciplines comme théâtre, art plastique et théâtre des marionnettes depuis 18 ans. Il enseigne l'espagnol depuis quelques années. Il compte de nombreux élèves en cours privés à Granby et Cowansville.
- **Clientèle visée** : 16 ans et plus.
- **Matériel requis** : Photocopies incluses. Prévoir papier, crayon à mine, cartable. Prévoir l'achat d'un livre didactique au coût de 23\$.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription

<b>Hiver</b> 2012 1ère de 5 sessions 9 janvier au 19 mars. Relâche le 7 mars	14h45à 16h15	260\$	Bromont	José Lito Nunez 450-375-3629 <a href="mailto:jln_61@yahoo.fr">jln_61@yahoo.fr</a>
---	-----------------	-------	---------	---

## Gardiens avertis

- **CONTENU** : formation donnant l'assurance, les connaissances et les techniques nécessaires pour garder des enfants et prendre soin d'eux mêmes.
- **Matériel requis** : crayon, efface et une poupée. On apporte lunch et collation
- **Clientèle** : 11 ans et plus

[Formulaire d'inscription au format .pdf](#)

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Automne</b> 2011 Vendredi 18 novembre	8h30 à 16h30	40\$ résidant 80\$ non-résidant	Hall Aréna de Bromont	Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Bromont 450-534-4414 <a href="mailto:loisirs@bromont.com">loisirs@bromont.com</a>
<b>Printemps</b> 2012 Mardi 22 mai				

## GYM Plein Air

- Chez **SEQUOIA**, nous aspirons à développer l'athlète en vous selon vos objectifs & vos besoins. Notre mission: promouvoir un style de vie actif teinté d'aventure. L'opportunité est la vôtre: relevez le défi!
- **GYM Plein Air**: Bootcamp en forêt en toutes saisons à travers une approche saine & globale qui revitalise corps & esprit. S'inspirant de disciplines modernes telles que le yoga, le pilates & l'entraînement en circuit, nos entraînements en nature conviennent à tous les niveaux de forme physique & nous encourageons chaque participant à dépasser ses limites tout en travaillant à son propre rythme.
  - Groupe: 4-15 participants
  - Horaire: matin & soir
  - Durée: 75 minutes
  - Fréquence: 1-2 x semaine
  - Lieu: sentiers multifonctionnels
- Autres services offerts :
  - **YOGAthletik** : De nature athlétique, notre style de yoga vinyasa met en accent la pratique d'un enchaînement fluide de postures dynamiques sollicitant élasticité dans les tissus, ainsi que force, endurance et agilité.
  - **KinEvolution** : Service d'entraînement privé où nous fixons avec vous des objectifs à la mesure de vos attentes tout en adaptant votre session de mise en forme à vos divers besoins.
  - **Dirt Camp** : SEQUOIA est fier de collaborer avec DIRT CAMP pour vous offrir des ateliers de perfectionnement en descente de vélo de montagne réservés exclusivement aux femmes.
  - **SUP** : SEQUOIA est fier de collaborer avec KSF pour vous offrir durant la saison estivale des ateliers en standup paddleboarding sur le Lac Brome. Un sport à découvrir!
  - **X-trail** : Clinique d'introduction à la course en forêt à travers les sentiers de la ceinture de randonnée à Bromont.
  - **Cross-country Nordik** : Randonnée active en raquette où vous serez accompagné par un instructeur certifié qui vous assurera un entraînement complet, de qualité et sécuritaire.

Information et inscription

[www.experiencesequoia.ca](http://www.experiencesequoia.ca)

 Sandra Richard  
 450-919-1220  
[info@experiencesequoia.ca](mailto:info@experiencesequoia.ca)

## Karaté

- **CONTENU** : Initiation aux techniques de mains et de pieds en utilisant son corps avec coordination et synchronisme. Apporte coordination, concentration et discipline. Style Shotokan J.K.A. 2 essais libres.
- **Notes biographiques** : Michel Duquette pratique le karaté depuis 1971, enseigne depuis plus de 30 ans dont 16 ans d'expérience en compétition. Chaque instructeur en karaté compte plusieurs années de pratique et doit avoir suivi des stages de perfectionnement.
- **Matériel requis** : vêtements confortables, pieds nus (si désiré, karategi en vente auprès de l'intervenant, obligatoire après 1 mois).

Jour	Clientèle visée	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Automne</b> 2011 Samedi 10 septembre au 17 décembre 15 semaines	4 à 7 ans	9h00 à 9h45	150\$	Hall Aréna (entrée par la rue Pierre Bellefleur)	Michel Duquette, directeur technique Le Dojo 450-378-6265 <a href="mailto:ledojo@granby@hotmail.com">ledojo@granby@hotmail.com</a>  Marc Blanchette et Gabriel Grégoire Entraîneurs  Inscription par téléphone-email ou se présenter dès le premier cours
	8 ans et plus	10h00 à 11h00	Affiliation: 20\$/an payable en début de session		
<b>Hiver</b> 2012 Samedi 14 janvier au 28 avril 15 semaines Relâche le 10 mars	4 à 7 ans	9h00 à 9h45	2 évaluations par année : 20\$ chacune		
	8 ans et plus	10h00 à 11h00	2 essais libres  Tarifs familiaux		

## Karaté sportif/Jiu-Jitsu

- **CONTENU** : techniques de combat utilisant l'ensemble du corps en vue de bloquer les attaques adverses et/ou d'attaquer. Les techniques regroupent des coups portés, des esquives, des balayages, des projections et des clés de soumissions.
- **Notes biographiques** : José Vinciarelli a débuté le Karaté à l'âge de 4 ans et la compétition à l'âge de 7 ans. À 15 ans il a été repêché par l'équipe Hugo Sport. Il a été champion Canadien en 1994 et en 2003. Il a terminé en 3e position poids lourd au championnat international U.S. Open à Orlando en Floride en 2004 où il y avait plus de 35 pays participants. Il a aussi été membre de l'équipe canadienne de la fédération W.A.K.O. avec qui il a participé au championnat du monde 2004 en France à Paris. En Novembre 2009, il a décroché le titre de champion du monde des 80 kilos et moins en combat continu lors des jeux mondiaux de la W.K.A. en Espagne. Il a le titre canadien 2010 des 80 kilo et kilo et moins de la W.K.A. en combat continu. Il a aussi pratiqué plusieurs autres disciplines tel Boxe, Kick Boxing et Jiu-Jitsu. Maintenant 5e Dan en Karaté Kenpo, il possède aussi une 2e ceinture noire en karaté Shorin-Ryu. Mélanie Henry est ceinture noire en karaté et a participé à plusieurs compétitions sur le circuit provincial. Elle pratique aussi laikido et le jiu-jitsu. Elle enseigne depuis plus de 10 ans le karaté et le cardio-kick.
- **Matériel requis** : karategi, équipement de protection de combat.
- **Clientèle visée** :

Jour	Clientèle visée	Heure	Lieu	Tarif	Inscription
<b>Automne</b> 2011 20 septembre au 8		<b>Mardi</b>  18h30- 19h30	<b>Dojo</b>	<b>Automne</b> 160\$ 2x/ sem (24 cours) 96\$ 1x/ sem (12 cours) 195\$ 3x/ sem (36cours)	

décembre		Jiu-jitsu (12ans et +) 19h35- 20h30	Aréna	<b>Hiver et Printemps</b> 135\$ 2x/ sem (20 cours) 80\$ 1x/ sem (10 cours) 165\$ 3x/ sem (36 cours)	José Vinciarelli 450-534-5673 <a href="mailto:melanihenry@hotmail.com">melanihenry@hotmail.com</a>
<b>Hiver</b> 2012 Mardi 9 Janvier au 17 mars	Adultes,				
<b>Printemps</b> 2012 Mardi 20 mars au 26 mai	parents- enfants,  enfants 4 ans et plus	<b>Jedi</b> 18h30- 19h30	<b>Hall</b> Aréna	<b>Pour l'année</b> 400\$ 2x/ sem 245\$ 1x/ sem 450 \$ 3x/ sem  <b>20% de rabais</b> pour 2e membre de même famille	

## Musique

<p align="center"><b>CENTRE MUSICAL BROMONT</b>  <a href="http://www.centremusicalbromont.com">www.centremusicalbromont.com</a></p> <p>Piano, synthétiseur, guitare électrique (jazz, blues, rock), guitare acoustique, guitare classique, chant, flûte, harpe, écriture de chanson et autres...</p> <p>Le Centre musical Bromont est une association entre des professeurs de musique bromontois. En plus d'enseigner la musique, ces professeurs – diplômés et expérimentés en éducation musicale – ont la particularité d'être aussi des artistes professionnels, sensibles à la personnalité de chaque élève.</p> <p align="center"><b>Une valeur ajoutée!</b></p> <p>Le Centre musical Bromont couvre – comme toute école traditionnelle – une grande diversité d'instruments avec en plus l'option, pour les élèves intéressés, de suivre une démarche de création. C'est-à-dire qu'il est possible, à l'intérieur des cours, de créer ses propres œuvres en vue de les enregistrer éventuellement en studio ou de les interpréter sur scène.</p> <p align="center"><b>100% Bromont!</b></p> <p>Au terme de l'année, le Centre musical Bromont offre la possibilité aux élèves de participer, avec accompagnement musical, à un spectacle amplifié au Centre culturel St-John de Bromont.</p>	<p>Professeurs associés :</p> <p align="center">Inger Woest                  450-534-1816  <a href="mailto:info@quit-artlibre.com">info@quit-artlibre.com</a></p> <p align="center">Mathieu Mathieu                  450-263-0050  <a href="mailto:mathieu.mathieu@gmail.com">mathieu.mathieu@gmail.com</a></p> <p>Note : Pour savoir qui rejoindre pour apprendre un instrument en particulier, il faut se référer au site Internet du Centre musical Bromont.</p>
---	---

<p align="center"><b>École de Musique Josée Fortin</b></p> <p>Enseignement du chant pop. et classique, guitare pop., jazz et classique, piano pop et classique, saxophone, violon, batterie, Initiation à la musique, chorale pour enfants.</p> <p align="center">10 professionnels à votre service</p>	<p align="center">Josée Fortin                  450-539-2561  <a href="mailto:jo.fortin@hotmail.com">jo.fortin@hotmail.com</a></p> <p align="center">Bachelière de l'Université de Montréal.                  Affiliée à l'École de Musique Vincent d'Indy depuis 20 ans.</p>
---	---

## Peinture

- **CONTENU:** exploration des fondements classiques de la peinture figurative tout en conservant une gestuelle impressionniste. Apprentissage et pratique du dessin. Notions de la composition, des valeurs, des couleurs, des contours, de la lecture d'un tableau et de l'analyse d'un

tableau. Démonstration et apprentissage de thèmes particuliers.

- **Notes biographiques** : Michel Raymond est issu de l'Académie Cristobal et poursuit sa formation avec des professeurs émérites tel que Juan Cristobal, Humberto Pinochet, Denis Jacques, Sally Strand (Maître pastellistes USA) etc. Il est membre signataire et secrétaire de la Société de Pastel de l'Est du Canada (PSEC) et de la Société des Artistes Canadiens (SCA). Il expose en galerie depuis 2003 : Galerie d'art Le Bourget à Montréal, Galerie d'art Bérick à Bromont, Galerie d'art Linart à Cantley.
- **Matériel requis** : matériel pour la peinture à l'huile incluant son chevalet. Une rencontre préparatoire est prévue pour les débutants.
- **Clientèle** : Adulte

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Hiver 2012</b> Mercredi 11 janvier au 14 mars (5 cours, au 2 semaines)	8h30 à 12h30	225\$	742, rue Shefford Bromont	Michel Raymond 450-539-5568 <a href="mailto:michel.raymond11@videotron.ca">michel.raymond11@videotron.ca</a>  <a href="http://www.mraymond.ca">www.mraymond.ca</a>
	13h30 à 17h30			

## Préparation à la retraite

- **CONTENU**: Formation couvrant les principes importants à considérer pendant la retraite, tels que les besoins psycho-sociaux, les besoins physiques et la planification financière à la retraite (volets finances, santé et juridiques).
- M. Marc Deslandes et la Caisse Desjardins de Granby-Haute-Yamaska (Association Québécoise de défense des Droits des personnes Retraitées et préretraitées) vous invitent à participer à cette activité. Conférenciers :
  - Besoins psycho-sociaux : Madame France Ferland, travailleuse sociale (CSSS)
  - Les finances : Madame Danielle Brault, planificatrice financière (Caisse Desjardins de Granby-Haute-Yamaska)
  - Les questions juridiques : Me André Robitaille, notaire
  - La santé : Monsieur Patrice Boulais, conseiller en sécurité financière (Desjardins Sécurité Financière).
- **Objectifs** :
  - Besoins psycho-sociaux : Préparer la transition vers un nouveau mode de vie: comment organiser son quotidien, vivre à temps plein avec son conjoint, s'intégrer dans des réseaux, apprivoiser les changements physiques qui apparaissent avec le vieillissement.
  - Les finances : régimes publics (RRQ, PSV), régimes privés et épargne personnelle (REER, FERR, CÉLI, rentes, etc.), partage des revenus de pension, projection de retraite, plan financier.
  - Les questions juridiques : testament, mandat en cas d'inaptitude, planification successorale.
  - La santé : prendre conscience de son capital-santé pour en profiter au maximum.

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Mercredi 1er, 8 et 15 février</b>	14h à 16h	30\$ pour les trois formations	Centre culturel St-John, 593, rue Shefford	Madame Linda Fecteau 450-777-5353 poste 6287 <a href="mailto:linda.lf.fecteau@desjardins.com">linda.lf.fecteau@desjardins.com</a>
	19h à 21h			

## Retouche photographique (initiation)

- **CONTENU**: Apprendre à utiliser les outils de base, à redimensionner une image, faire de la correction de couleurs et créer des effets spéciaux.

- **Préalable** : Être à l'aise avec les techniques de base en informatique tel que enregistrer un fichier, ouvrir un document électronique et importer des fichiers à l'aide d'une clé usb.
- **Notes biographiques** : Christine Beauchesne est titulaire d'un bac en design graphique. Elle se perfectionne également dans un microprogramme universitaire en enseignement collégial.
- Clientèle visée : adulte. Le nombre maximal est limité à 12 participants

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Hiver 2012</b> Mercredi 18 janvier au 15 février	18h30 à 20h	85\$	Bibliothèque municipale et scolaire	Christine Beauchesne 819-446-2163 450-920-4419 <a href="mailto:christine@mllledesign.ca">christine@mllledesign.ca</a>
<b>Printemps 2012</b> Mercredi 28 mars au 25 avril				

## Secourisme

- **RCR - Premiers soins - Contenu**: Formation théorique et pratique sur le **DVR (Dégagement des Voies Respiratoires)**, les techniques de **RCR (Réanimation Cardio Respiratoire)** chez l'adulte, l'enfant et le bébé et démonstration et pratique **DEA (Défibrillateur Externe Automatisé)**. Certification au nom de la [Fondation des Maladies du Cœur du Québec](#).
- **Clientèle**: SELON VOS BESOINS ET POUR TOUS! Clientèle générale, professionnels de la santé, milieu de service de garde, adolescents...
- **Secouriste anaphylactique - Contenu**: Le présent programme de formation s'adresse aux secouristes qui, grâce à une formation reconnue, pourront administrer de l'épinéphrine dans des situations de réaction allergique sévère de type anaphylactique. Certification au nom de la Fondation des Maladies du Cœur du Québec.
- **Clientèle** : pour intervenants auprès des personnes victimes de réaction allergique sévère de type anaphylactique) 8hrs COURS PRÉALABLE OBLIGATOIRE: COURS DE RCR (bébé, enfant, adulte) avec exposition au DEA (carte à jour).
- **Notes biographiques** : Marie-Jasmine Fortier est bachelière en Administration des Affaires de l'Université de Sherbrooke a une passion pour les premiers soins avec une solide expérience dans le domaine des incendies (pompier volontaire pendant neuf ans) et comme patrouilleur sur ski.
- **Durée** : la durée du cours peut varier en fonction du rythme d'apprentissage du groupe.

Formation	Tarif	Inscription & Information
<b>RCR</b>	CERTIFICATION : 6hrs* - 65\$ (+tx) RECERTIFICATION : 4hrs** - 50\$ (+tx) * Milieu de service de garde = 8hrs ** Milieu de service de garde = 6hrs	Marie-Jasmine Fortier Cell : 450-775-9253 Bureau : 450-920-0809 <a href="mailto:distributionprovert@yahoo.ca">distributionprovert@yahoo.ca</a> <a href="http://www.distributionprovert.com">www.distributionprovert.com</a>
<b>Premiers soins</b>	CERTIFICATION & RECERTIFICATION: 16hrs 100\$ (+tx)	
<b>Secouriste anaphylactique</b>	CERTIFICATION : 8 hres – 70\$ (+tx)	

## Sports aquatiques

- La Ville de Bromont maintient l'entente avec la Ville de Cowansville pour son offre de sports aquatiques. Info : Isabelle Gariépy 450-263-6464 poste 4235

### INSCRIPTIONS

\*\*Le formulaire d'inscription est disponible sur [www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca)

Prévoyez d'apporter vos preuves de résidence\*\*

- o Dimanche 11 décembre : 9h à 12h  
Au Centre aquatique (431, rue Bachand, Cowansville)

[Cours de natation enfants et adultes](#)

[Cours spécialisés](#)

[Équipe de natation](#)

[Baignade libre](#)

[Aqua fête](#)

## Vitrail - Initiation, cours et ateliers

- **Cours d'initiation** pour adultes avec apprentissage de la coupe des vitres, du meulage, de la soudure et du choix de couleur font de cet apprentissage un merveilleux démarrage dans le monde du vitrail. Chacun évolue à son rythme dans la réalisation d'une pièce en 2 dimensions. Plusieurs autres cours sont offerts par la suite : 3D (lampes), baguettes de plomb, mosaïque, atelier de fusion, billes de verre au chalumeau, thermoformage, ateliers de bijoux..Plaisir assuré.
- **Atelier de peinture sur verre** : apprentissage de différentes méthodes pour réaliser un bougeoir, dessous de plat, vases, etc
- **Atelier de bijou** : utilisation de différents accessoires (cordon, fil de métal, perles en verres, chaînette) et on fabrique un bijou.
- **Atelier de Noël** : peindre vos propres décorations (4 boules en verre) afin de se préparer à Noël.
- Possibilité de tenir des fêtes d'enfants tout au cours de l'année.
- **Notes biographiques** : Monique Tédor a reçu plusieurs formations à différents stades afin de peaufiner la technique à laquelle elle a ajouté sa touche personnelle. Le monde des couleurs la toujours fasciné depuis la peinture sur soie en Afrique et en Europe. De nombreuses demeures portent son empreinte.
- **Matériel requis** : aucun, tout est inclus dans le prix du cours d'initiation et des ateliers pour enfants : fabrication d'une pièce durant le cours que vous conservez.
- **Clientèle** : Enfant ou Adulte

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Hiver 2012</b> Initiation au vitrail (adultes)	3 ateliers de 4 heures	150\$	1357, rue Shefford Bromont (voisin du Home Hardware)	Monique Tédor 450-534-3737 <a href="mailto:info@vitresetpassions.com">info@vitresetpassions.com</a> <a href="http://www.vitresetpassions.com">www.vitresetpassions.com</a>
<b>Atelier pour enfants</b>		30\$ Pour enfants 10 ans et plus		
Plusieurs autres cours offerts	Consultez le <a href="#">site web</a> pour plus de détails			

## Volleyball

- **CONTENU**: activité libre.
- **Matériel requis** : espadrilles à semelle blanche.
- **Clientèle** : adolescents et adultes. Minimum de 10 participants
- INSCRIPTION PRÉALABLE RECOMMANDÉE (PRIORITÉ) OU 12 JANVIER AU GYMNASÉ

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Jeudi 12 janvier</b> au 19 avril	19h à 21h	70\$ Tx incluses (14	Gymnase École Saint-Vincent-	Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

(relâche le 8 mars)		séances)	Ferrier	450-534-4414 <a href="mailto:loisirs@bromont.com">loisirs@bromont.com</a>
---------------------	--	----------	---------	--

## Yoga

- **Contenu** : Pour un mieux-être physique, mental, émotionnel et spirituel, pratique en douceur de postures, de techniques de respiration et d'exercices de concentration et de relaxation.
- Notes biographiques :
  - Dominique Tremblay** est diplômée de l'école Yoga Yoga. Elle poursuit encore son apprentissage lors d'ateliers. Elle est professeur à Bromont et à Granby depuis 2003.
  - Charles Alexandre Mercure** est diplômé du Centre de transmission du Yoga et enseigne à Bromont depuis 2002. Il est co-fondateur et professeur au Centre de yoga de Granby.
  - Johanne Delisle**, fondatrice du Studio Maya Yoga situé à L'Espace Vie de Bromont, détient un diplôme d'enseignement de Hatha Yoga depuis 2004. Son expérience d'enseignement a été acquise en Amérique Latine, en Asie et en Europe. En 2009, elle étudie le yoga selon la méthode Iyengar en Inde et poursuit présentement sa formation selon le style Anusara à Montréal.
- Clientèle visée : adulte et adolescent (14 ans et plus)
- Matériel requis : vêtements confortables, couverture, petit coussin

Jour	Heure	Tarif	Lieu	Inscription
<b>Automne 2011</b> Lundi 12 septembre au 5 décembre Relâche 10 octobre	19h à 20h30	120\$	Sous-sol Église St-Vincent- Ferrier (Adamsville)	Dominique Tremblay 450-776-6219 <a href="mailto:dosyl1@videotron.ca">dosyl1@videotron.ca</a>
<b>Hiver 2012</b> Lundi 9 janvier au 2 avril Relâche 5 mars	19h à 20h30	120\$		
<b>Printemps 2012</b> Lundi 16 avril au 11 juin Relâche 21 mai	19h à 20h30	80\$		
<b>Automne 2011</b> Mercredi 14 septembre au 30 novembre	10h30 à 12h	120\$	Hall Aréna	Charles-Alexandre Mercure 450-770-0720 <a href="mailto:charlymerc@hotmail.com">charlymerc@hotmail.com</a>
<b>Hiver 2012</b> Lieu à définir	10h30 à 12h	100\$		
<b>Printemps 2012</b> Mercredi 21 mars au 23 mai	10h30 à 12h	100\$		

[Retour à la section «Loisirs et culture»](#)



[www.bromont.net](http://www.bromont.net) > [Citoyens](#) > [Temps libres](#) > Répertoire des activités