

# Un pour tous, tous pour un ... contre l'herbe à poux



## Pour ceux qui souffrent de rhinite allergique...

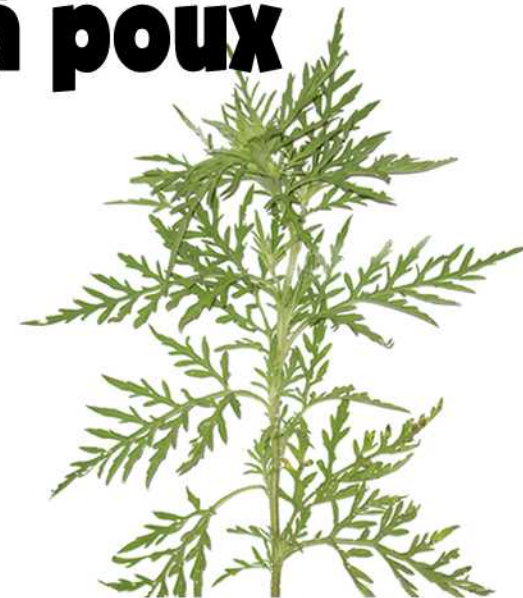
### Voici comment réduire vos allergies au pollen de l'herbe à poux:

(référence: Santé publique du Québec)

- Arracher cette plante avant sa floraison (mois août)
- Faire des activités extérieures en fin de journée
- Climatiser l'intérieur ou utiliser un filtre à air à domicile
- Garder les fenêtres de la voiture fermées
- Sortir après une pluie, les grains de pollen étant encore au sol
- Éviter de faire sécher vos vêtements à l'extérieur
- Se laver les mains et les cheveux avant le coucher

## Saviez-vous que...

- Vous devez couper et ramasser toutes branches, broussailles, herbes et mauvaises herbes au moins 2 fois par année, soit en juin et en août.
- L'herbe à poux provoque des allergies respiratoires chez près d'un Québécois sur dix.
- Les Québécois dépensent au minimum 50 millions de dollars par année afin de soigner des allergies à l'herbe à poux.
- Chaque plant d'herbe à poux produit environ 3 000 graines qui pourront produire 600 nouveaux plants l'année suivante.



**La ville de Bromont demande la collaboration de tous les citoyens en coupant et en ramassant toutes les mauvaises herbes. Ainsi, vous permettrez aux gens atteints d'allergies de respirer librement.**

**Règlement sur les nuisances  
No. 923-2006, article 3.18**

Ville de Bromont  
88 boul. de Bromont (Québec)  
Tél:(450) 534-2021, Fax:(450) 534-1025

**Bromont**  
VILLE  
br@nchée